



Nos ados sur les réseaux sociaux : même pas p...

Livres | Kammerer, Béatrice (1983-....). Auteur | 2023

Des informations ainsi que des conseils pour aider les parents et les éducateurs à aborder le thème des réseaux sociaux avec les adolescents. Le temps d'écran, les infox, les amours et le cyberharcèlement sont notamment abordés. A...

[Plus d'informations...](#)



Parlez-vous le Parcoursup ? / Johan Faerber

Livres | Faerber, Johan. Auteur | 2023

Une réflexion critique sur la plateforme Parcoursup, ses effets sur l'orientation des bacheliers et ce qu'elle dissimule en matière d'accès à l'enseignement supérieur. Electre 2023

[Plus d'informations...](#)



Mon enfant, du nid à l'envol : comment l'acco...

Livres | Tomuschat, Julia. Auteur | 2022

Un guide pour apprendre à éduquer son enfant avec bienveillance et amour, en fonction de son âge et de ses besoins, à travers un travail d'introspection pour surmonter les croyances et les schémas hérités, parfois inconscients, qu...

[Plus d'informations...](#)



Élever nos enfants avec bienveillance : l'app...

Livres | Rosenberg, Marshall B.. Auteur | 2022

La communication non violente (CNV) montre comment s'exprimer avec honnêteté et empathie, dans un langage du cœur qui encourage la bienveillance, afin d'éviter toute rancœur et de préserver l'estime de soi. L'auteur explique les...

[Plus d'informations...](#)



Et si on changeait d'angle ? / Fanny Vella

Livres | Vella, Fanny. Auteur | 2022

Une série de dessins humoristiques mettant en scène des adultes traités comme des enfants, suivie d'une bande dessinée sur le même principe qui raconte l'après-midi d'une petite amie chinoise conviée à rencontrer sa belle-famille....

[Plus d'informations...](#)





S'épanouir quand on est un parent hypersensib...

Livres | Czernasty, Flora. Auteur | 2022

Ce guide pratique propose des pistes et des astuces pour prendre en compte son hypersensibilité dans ses relations familiales. S'appuyant sur des témoignages de parents et d'enfants, il offre des outils pour créer un climat apaisé...

[Plus d'informations...](#)



Nos enfants sont extraordinaires : repères po...

Livres | Schuhl, Christine. Auteur | 2022

Une présentation des étapes du développement de l'enfant et des différents chemins possibles pour bien grandir, expliquant comment concilier les valeurs et la démarche éducatives. Electre 2022

[Plus d'informations...](#)



J'aide mon enfant à s'épanouir à l'école : to...

Livres | Bourdeverre-Veyssiere, Soline (1984-....). Auteur | 2022

Des conseils pour accompagner son enfant tout au long de sa scolarité, valoriser ses qualités et le rassurer. Electre 2022

[Plus d'informations...](#)



Mon enfant se prépare à écrire : 150 activité...

Livres | Da Silva Groz, Joana (1981-....). Auteur | 2022

L'auteure du compte Instagram et du blog #seveillernaturellement propose 150 activités originales et faciles à mettre en place avec peu de matériel pour aider les enfants à se muscler les mains, à bien tenir un crayon, à mémoriser...

[Plus d'informations...](#)



100 activités pour préparer son enfant au CP ...

Livres | Pfersdorff, Arnault. Auteur | 2022

Des activités d'éveil ludiques, variées et sans matériel onéreux, conçues pour favoriser l'épanouissement de l'enfant et l'aider à acquérir les compétences requises avant son entrée à l'école primaire. Le pédiatre explique pas à p...

[Plus d'informations...](#)





80 recettes simples et sans gaspi à faire en ...

Livres | Geoffroy, Emmanuelle. Auteur | 2022

Des recettes sucrées et salées, classées par saison à réaliser avec les enfants. Cette activité permet de stimuler leur motricité fine, d'apprendre les quantités ou encore d'enrichir leur vocabulaire. Quelques recettes disposent d...

[Plus d'informations...](#)



100 jeux pour stimuler la confiance en soi de...

Livres | Bencardino, Jacqueline (1987-....). Auteur | 2023

Une centaine d'activités variées, sans matériel onéreux et guidées en pas à pas, accompagnées de conseils et d'astuces afin de permettre à l'enfant de gagner en autonomie, de dépasser ses peurs et de renforcer sa confiance en lui....

[Plus d'informations...](#)



Ma vie d'enfant : des clés pour accompagner m...

Livres | Junier, Héloïse. Auteur | 2023

Noah, le personnage de Ma vie de bébé est désormais en âge d'entrer en maternelle. Tout au long du récit, il grandit, évolue et raconte son quotidien : l'école, la naissance de sa petite soeur, ses premières amitiés, ses incompréh...

[Plus d'informations...](#)



Mon enfant est harcelé : de la petite enfance...

Livres | Rebattel, Magali. Auteur | 2023

Un outil de réflexion et d'action destiné à impliquer les parents dans la prévention et la lutte contre le harcèlement scolaire. Les enjeux sous-jacents d'une situation de harcèlement ou de cyberharcèlement sont abordés. Des strat...

[Plus d'informations...](#)



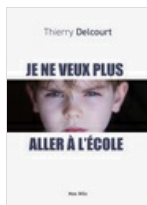
Les enfants et les écrans / coordonné par Ann...

Livres | 2023

Les contributeurs passent en revue dix mythes et légendes répandus sur l'impact des activités numériques sur les capacités cognitives et les comportements des enfants. Ils proposent de dépasser les discours alarmistes afin d'engag...

[Plus d'informations...](#)





Je ne veux plus aller à l'école : entre refus...

Livres | Delcourt, Thierry. Auteur | 2023

Depuis la crise sanitaire, les motifs des enfants qui ne veulent plus se rendre à l'école ne sont plus les mêmes qu'auparavant : révolte, paresse, prise de substance illicite ou opportunisme. Ces problèmes rendent les parents ango...

[Plus d'informations...](#)



L'odyssée des dys / Elvire Cassan

Livres | Cassan, Elvire. Auteur | 2024

D'après l'OMS, sept millions de français sont touchés par des troubles dys. Mère d'une enfant multidy, l'auteure livre un témoignage sur les difficultés qu'éprouvent les personnes atteintes de ce trouble, qui reste méconnu, pour ...

[Plus d'informations...](#)



Ripaille et marmaille : 42 recettes pour les ...

Livres | Coutard, Victor. Auteur | 2024

42 recettes pour les enfants classées en quatorze thèmes. Chaque recette propose une partie à réaliser par les enfants. Avec des informations sur l'alimentation chez les petits ainsi qu'une description de la batterie de cuisine et...

[Plus d'informations...](#)



Réussir mon année avec Shayvise : gérer son s...

Livres | Shayvise. Auteur | 2024

Destiné aux collégiens et aux lycéens, un guide pour traverser l'année scolaire avec humour et sérénité grâce à des conseils sur l'organisation, la motivation, les amitiés, l'amour, les parents, entre autres. Des tests et des acti...

[Plus d'informations...](#)



L'art d'apaiser son enfant : pour qu'il retro...

Livres | Bartoli, Lise. Auteur | 2024

Un guide pour apprendre à écouter et parler autrement à ses enfants, à l'aide de 15 exercices de relaxation et 15 contes métaphoriques qui permettent à l'inconscient de s'exprimer sur les peurs, la confiance en soi, la jalousie, e...

[Plus d'informations...](#)





La laïcité est-elle contre les religions ? / ...

Livres | Wolff, Nathalie. Auteur | 2024

Afin d'éviter les malentendus et les confusions parfois dangereuses, l'auteure explicite la notion de laïcité, son sens et ses fondements. Elle rappelle son origine et son rôle, montre ses avantages et ses limites, et se penche su...

[Plus d'informations...](#)



Le petit livre pour apprendre à s'informer et...

Livres | Joseph, Marion. Auteur | 2024

Un guide pour initier les enfants aux médias, les aider à mieux comprendre la société de l'information et de la communication dans laquelle ils vivent, en leur donnant les outils nécessaires pour qu'ils deviennent des cybercitoyen...

[Plus d'informations...](#)



Résister à la culpabilisation : sur quelques ...

Livres | Chollet, Mona (1973-....). Auteur | 2024

Une réflexion sur le sentiment de culpabilité dans la société, qui s'articule autour de quatre de ses manifestations : la diabolisation des enfants, la culpabilisation des femmes et des mères, le culte du travail et la résurgence ...

[Plus d'informations...](#)



Eduquer : tout ce qu'il faut savoir / Isabell...

Livres | Filliozat, Isabelle. Auteur | 2024

Prônant une éducation positive prenant en compte le besoin de limites et l'apprentissage de la frustration, la psychologue fournit aux parents des conseils pour répondre aux besoins de l'enfant, découvrir le pouvoir de leurs ...

[Plus d'informations...](#)



Happy cycle / Caroline Petit

Livres | Petit, Caroline. Auteur | 2024

Un guide destiné aux jeunes filles sur leurs premières règles, présentant le fonctionnement du cycle menstruel, les différents troubles rencontrés et les moyens de les atténuer, grâce à la règle des 5B : bien manger, bien boire, b...

[Plus d'informations...](#)





Petit cahier d'exercices de communication non...

Livres | Van Stappen, Anne (1948-....). Auteur | 2024

Des exercices pour s'initier à la communication non violente dans la relation adulte-enfant en développant la bienveillance envers les jeunes afin d'établir une harmonie bénéfique à leur développement affectif et émotionnel. ©Elec...

[Plus d'informations...](#)



Il ne décroche pas des écrans ! : comment pro...

Livres | Duflo, Sabine. Auteur | 2024

La psychologue clinicienne dénonce la surexposition des jeunes enfants aux écrans. S'appuyant sur des cas concrets, elle explique les processus menant à des retards de développement, des troubles massifs de l'attention voire des s...

[Plus d'informations...](#)



Préparez aujourd'hui vos enfants au monde de ...

Livres | Bocquillon-Le Goaziou, Solenne. Auteur | 2024

Guide présentant les compétences à stimuler chez son enfant pour le préparer à sa future vie d'adulte. L'autrice questionne le fait que, contrairement aux idées reçues, ce ne sont pas les diplômes ou compétences scolaires qui déte...

[Plus d'informations...](#)



Prendre la parole : pas de panique ! : 100 % ...

Livres | Périer, Bertrand. Auteur | 2024

Destinés aux adolescents, des conseils pour s'affirmer, donner son avis, défendre ses opinions, parler sans bégayer, éviter les tics de langage, bien articuler, regarder son auditoire, entre autres. ©Electre 2024

[Plus d'informations...](#)



Se faire confiance / Chiara Pastorini

Livres | Pastorini, Chiara (1976-....). Auteur | 2024

Une réflexion philosophique sur le fait d'avoir confiance en soi, avec le constat que cette faculté est acquise dès la naissance et qu'elle peut s'étioler ou se renforcer au cours de la vie grâce aux échanges avec autrui. ©Electre...

[Plus d'informations...](#)





Le guide parental pour comprendre son ado : T...

Livres | Brami, Florence. Auteur | 2024

Une psychologue fournit des explications et des conseils pour comprendre les adolescents, les soutenir, rétablir un dialogue constructif et une relation saine. Electre 2024

[Plus d'informations...](#)



Faire lire pour les nuls : comment partager l...

Livres | Jardin, Alexandre (1965-....). Auteur | 2024

Des conseils pour donner le goût de la lecture aux adultes et aux enfants. L'auteur décrit les aspects positifs de la littérature et présente des oeuvres ainsi que des bibliothèques. Electre 2024

[Plus d'informations...](#)

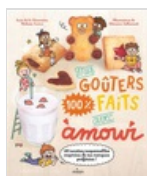


La grammaire en chantant : écriture et compos...

Livres | Ecole du domaine du possible. Auteur | 2025

Onze chansons qui aident à comprendre et à retenir les règles de grammaire sans peine. Des QR codes permettent d'accéder à la version audio.

[Plus d'informations...](#)



Mes goûters 100 % faits avec amour / Lucie de...

Livres | La Héronnière, Lucie de (1988?-....). Auteur | 2021

Quarante recettes de goûters inspirées de produits de marque disponibles en supermarché, brownies, barquettes aux fruits ou encore flans au caramel, à réaliser par les enfants avec des ingrédients sains. Des conseils et des astuce...

[Plus d'informations...](#)



Mes goûters 100 % faits maison / Lucie de La ...

Livres | La Héronnière, Lucie de (1988?-....). Auteur | 2019

Quarante recettes de goûters inspirées de produits de marque disponibles en supermarché, brownies, barquettes aux fruits ou encore flans au caramel, à réaliser par les enfants avec des ingrédients sains. Avec des conseils et des a...

[Plus d'informations...](#)





Goûters pour mes enfants : 30 recettes saines...

Livres | Perrin, Emilie. Auteur | 2024

Trente recettes de goûters alliant gourmandise et santé : muffins pommes amandes, barres de céréales, gâteau choco-courgette ou encore carrot cake.

[Plus d'informations...](#)

